

Kursplan: Kursraum INJOY-Neuötting

29.11.2021 - 05.12.2021

INJOY Neuötting
Simbacher Str. 33
84524 Neuötting



08671 - 20 113
info@injoy-neuoetting.de

Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 01.12.2021	Donnerstag 02.12.2021	Freitag 03.12.2021	Samstag 04.12.2021	Sonntag 05.12.2021
<p>09:00 - 10:00 Fit & Vital</p> <p>10:15 - 11:00 Reha Sport</p> <p>16:30 - 17:15 Reha Sport</p> <p>17:30 - 18:00 Les Mills CORE</p> <p>18:15 - 19:00 Les Mills BODYCOMBA...</p> <p>19:00 - 20:00 Spinning</p> <p>19:15 - 20:15 Zumba®</p>	<p>17:30 - 18:15 Reha Sport</p> <p>18:30 - 19:00 Deep Work Express</p> <p>19:15 - 20:00 BALLance nach Tanja...</p>	<p>10:00 - 10:45 Reha Sport</p> <p>19:00 - 20:00 Physioth. Wirbelsäu...</p>	<p>09:00 - 10:30 Chi - Yoga</p> <p>17:30 - 18:15 Reha Sport</p> <p>18:30 - 19:30 Les Mills BODYPUMP</p> <p>18:45 - 19:45 Spinning</p>	<p>09:00 - 09:30 FLEXI-BAR</p> <p>09:45 - 10:45 BODYART</p> <p>17:15 - 18:15 Spinning</p> <p>18:30 - 19:00 Les Mills CORE</p> <p>19:00 - 19:30 Les Mills BodyBalan...</p>		<p>10:30 - 11:30 Workout nach Aushan...</p>

Figur & Abnehmen...

Fitness & Muskul...

Reha Sport

Rücken & Gesundh...

Training

Stand: 29.11.2021